

# ¡OBTENGA LA AYUDA QUE NECESITA CON EL APP DE MCHHELP!

Confidencial y Anónimo

# MCHHELP



Accede ayuda inmediata a consejeros profesionales de crisis por medio de mensajes de texto



**24-HORAS AL DÍA  
7 DÍAS A LA SEMANA**

Los adolescentes pueden contactar a un consejero profesional por medio de texto y recibir una respuesta inmediata si él/ella o un amigo está luchando con:

- Acoso
- Abuso de drogas y
- Depresión
- Conflictos relacionales
- Exámenes y finales académicos
- Ansiedad
- No más necesita hablar con alguien

Descarga la aplicación hoy.

A free service provided by:

**THE**  
**McHENRY COUNTY**  
**COMMUNITY**  
**FOUNDATION**

AN AFFILIATE OF  
THE CHICAGO COMMUNITY TRUST

**Centegra Health Systems**  
**McHenry County Crisis Line**



Google Play